

EDUCACIÓN FÍSICA

TRABAJO PARA REALIZAR EN CASA

PROFESORA: MARGARITA GALICIA SANTIAGO

INSTRUCCIONES: Investiga e ilustra lo que a continuación se te pide.

Entregar en hojas blancas a mano con letra legible.

EL HANDBALL

1. ¿Qué es el handball?
2. ¿Quién invento el handball?
3. ¿Dónde y cuando surge el handball?
4. ¿Con qué características debe contar el balón de juego?
5. ¿Con que otro nombre se le conoce al handball?
6. ¿Qué es lo que tiene permitido un jugador de handball?
7. ¿Cuántos jugadores hay en un en un equipo de handball?
8. ¿Cuál es la duración de un partido?
9. ¿Cómo se inicia un partido?
10. ¿Cómo se marca una amonestación en el handball?
11. ¿Cómo se marca una expulsión en el handball?
12. Dibuja en una hoja tamaño carta una cancha de handball indicando medidas y zonas de juego.

CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES

1. ¿Qué es la fuerza?
2. ¿Qué es la velocidad?
3. ¿Qué es la resistencia?
4. ¿Qué es la flexibilidad?