

EDUCACIÓN FÍSICA I

TRABAJO PARA REALIZAR EN CASA DEL 20 AL 30 DE ABRIL DEL 2020

PROFESORA: MARGARITA GALICIA SANTIAGO

INSTRUCCIONES: Investiga e ilustra lo que a continuación se te pide.
Para entregar en hojas blancas a mano con letra legible.

EL TOCHITO BANDERA

1. ¿Cómo se juega el tochito bandera?
2. ¿Cuál es el objetivo de juego?
3. ¿Con que otro nombre se le conoce al tochito bandera?
4. ¿Cuánto mide el terreno de juego?
5. ¿Cuánto dura un partido?
6. ¿Cuántos jugadores se requieren para jugar en un equipo?
7. ¿Qué pasa en los dos últimos segundos de juego?
8. ¿Cómo y cuando se pide un tiempo fuera?
9. ¿De qué otra forma se le conoce a la anotación?
10. ¿Cómo va la puntuación en el tochito bandera?
11. Menciona cinco beneficios que te brinda el tochito bandera
12. Dibuja en una hoja blanca tamaño carta el terreno de juego indicando sus medidas y zonas de juego del tochito bandera

LA ACTIVIDAD FÍSICA

¿Qué es la actividad física?

¿Qué es el sedentarismo?

¿Qué beneficios trae la práctica de actividades físicas, menciona 10?

¿Qué efectos produce la actividad física en el organismo?

¿Qué enfermedades se previenen con la actividad física?

NOTA: LAS ACTIVIDADES SE ENTREGARÁN AL MAESTRO RESPONSABLE Y SE TOMARÁ COMO PARTE DE LA EVALUACIÓN DEL 3ER. PERIODO